

令和7(2025)年度



4月



よていにんだてひょう

志木市立宗岡小学校

4月の給食目標

「たのしくきゅうしょくをはじめよう」

げつようび		かようび		すいようび		もくようび		きんようび					
♪ご入学・ご進級おめでとうございます♪ どきどき・わくわくする新しい学年・新しいお友達との1年間の学校生活が始まりました。 調理業務委託は引き続き、株式会社レクトンです。栄養士1名・調理員8名で協力し「安心・安全でおいしい給食」を心を込めて作っていきますので、本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。どんな食材が使われているか、どんな料理が出るのか、楽しみながら確認してください。 裏面に給食だよりも記載しております。連絡等もありますのでご確認お願い致します。 1年生は、16日17日が牛乳のみ、18日が牛乳とパンのみ提供します。21日から他学年と同じように完全給食となります。								11		 ハッシュドポーク  グリーンサラダ  567kcal 22.0g		ぎゅうにゅう ぶたにく たまねぎ にんにく ぶなしめじ きゅうり トマトかん にんじん キャベツ こめ はくりきこ バター さんおんとう あぶら	
14		15		16		17		18					
ちくわのいそべあげ  はるのちらしずし  すましじる 		キャベツたっぷりメンチカツ ミニトマト2こ  ごはん  あかだしのみそしる 		チーズサーモンはるまき  うどん  はるのかおりうどんのしる 		まーぼー豆腐  ごはん  ちゅうかふうコーンスープ 		しんじゃがとふきのにも  はるのふりかけ  むぎごはん  わかたけじる 					
しんねんどおいにんだて		542kcal 23.1g		591kcal 26.5g		602kcal 30.4g		547kcal 23.3g					
ぎゅうにゅう えび たまご あぶらあげ ちくわ とうふ あおのり ぎざみのり かんぴょう ほししいたけ にんじん ねぎ さやえんどう ほうれんそう えのきだけ こめ しろこま さとう あぶら さんおんとう かたくりこ はくりきこ ふ		ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく たまご あぶらあげ はっちょうみそ あかみそ たまねぎ ねぎ キャベツ にんじん だいこん こまつな ミニトマト こめ はくりきこ パンこ あぶら		ぎゅうにゅう あぶらあげ なると ワカメ チーズ サーモン ほししいたけ たけのこ さんさいミックス ねぎ うどん はるまきのかわ はくりきこ あぶら		ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ あかみそ にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ たら ほししいたけ ねぎ ちゃんげんさい クリームコーン とうもろこし こめ さんおんとう かたくりこ あぶら ごまあぶら		ぎゅうにゅう ひしき わかめ ぶたにく ちりめんじゃこ ちくわ うすらのたまご にんじん ゆかり たまねぎ ふき たけのこ ねぎ さやいんげん えのきだけ さやえんどう こめ おおむぎ じゃがいも ごま あぶら さんおんとう					
21		22		23		24		25					
カレーライス  コーンとキャベツの サラダ 		キャベツのおかかあえ  えだまめいりひじき ごはん  にくじゃが 		かつおのたつたあげ  たけのこごはん  とうふのみそしる 		きよみオレンジ  スパゲティ ミートビーンズ  やさいスープ 		ぶたのしょうがやき ごまあえ  ごはん  けんちんじる 					
いちねんせいきゅうしょくかいし		611kcal 23.4g		563kcal 23.9g		554kcal 22.7g		557kcal 26.1g					
ぎゅうにゅう ぶたにく バルメザンチーズ しょうが りんご にんにく たまねぎ にんじん キャベツ きゅうり とうもろこし こめ おおむぎ じゃがいも はくりきこ あぶら パター ごまあぶら		ぎゅうにゅう ぶたにく ひじき あぶらあげ えだまめ こおりとうふ かつおぶし にんじん たまねぎ さやいんげん キャベツ ほうれんそう こめ じゃがいも こんにゃく さんおんとう あぶら		ぎゅうにゅう とりにく かつお とうふ あかみそ しろみそ たけのこ ねぎ にんじん しょうが だいこん ぶなしめじ こめ さんおんとう かたくりこ あぶら		ぎゅうにゅう ぶたにく だいず ベーコン にんにく しょうが たまねぎ にんじん セロリー ことまつな キャベツ きよみ スパゲティ オリーブオイル あぶら		ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ とうふ しょうが にんにく たまねぎ ことまつな にんじん だいこん こめ さとう さんおんとう こんにゃく あぶら ごま ごまあぶら					
28		しょうわ 昭和の日 		30				おいしい減塩！ プロジェクト 志木市で行っている「おいしく減塩！減らソルトプロジェクト」のロゴマークです。 減塩献立の日にマークをつけています。					
ナタデココいりりんごゼリー  ココアあげパン  はるキャベツの スープに 				はるやさいのこうみだれサラダ  やきとりどん  とうみょうの みそしる 									
646kcal 22.7g				579kcal 27.2g		表示の説明		エネルギー(kcal) たんぱく質(g)					
ぎゅうにゅう とりにく かんてん にんにく たまねぎ にんじん キャベツ マッシュルーム りんごジュース こめ かん じゃがいも さとう あぶら グラニューとう ナタデココ				ぎゅうにゅう とりにく あかみそ しろみそ きゅうり ねぎ アスパラガス きゅうり なばな しょうが にんじん とうみょう たまねぎ こめ あぶら おおむぎ かたくりこ さんおんとう ごまあぶら		おもにからだ をつくるもと になる おもにからだ のちようしを ととのえる おもにねつや ちからのもと になる							